

Mädchenberatung: Gut vorbereitet zum Erstgespräch

Welche Fragen hast Du an den Frauenarzt? Hier kannst Du Deine Fragen schon einmal aufschreiben, damit Du sie im Gespräch nicht vergisst.

Frauenärzte haben viele interessante Infos für Dich. Kreuze auf dieser Seite die Themen an, die für Dich ganz besonders wichtig sind und über die Du im Gespräch mehr erfahren möchtest.

- körperliche Entwicklung
- Zyklus und Regelblutung
- Regelschmerzen
- Blutungsstärke
- Verwendung von Tampons
- Intimpflege
- sexuell übertragbare Krankheiten
- Verhütung
- Schwangerschaft
- gynäkologische Untersuchung
- Liebe und Sexualität
- Impfungen

Wieviel wiegst Du? ___ kg

Rauchst Du? Ja, ca. ___ Zigaretten pro Tag, ___ pro Woche, Nein ___

Gibt es bestimmte Krankheiten in Deiner Familie (Thrombosen, Diabetes, Allergien, Krebs,...)

Nimmst Du regelmäßig Medikamente? Nein ___ , Ja ___

Welche? _____

Hattest Du schon einmal eine Operation? Nein ___ , Ja ___

Welche? _____

Wie alt warst Du bei der allerersten Blutung? _____

Letzte normale Regelblutung: _____

Wie verläuft Deine Regelblutung? (Nimm bitte Deinen Zykluskalender zum Termin mit)

Stark ___ mittel ___ schwach ___

regelmäßig ___ unregelmäßig ___

Wie lange dauert Deine Blutung? _____ Tage

Hattest Du schon Geschlechtsverkehr? Ja ___ Nein ___

Hast Du derzeit Beschwerden (wenn ja, welche)?

Manche Pillen können mehr als nur verhüten. Fragen zur Auswahl der für Dich geeigneten Pille:

- Hautprobleme (unreine Haut, fettige Haut, Pickel) stark ___ leicht ___ keine
- Regelschmerzen stark ___ leicht ___ keine ___
- Brustspannen, traurige Stimmung, Reizbarkeit
Stark ___ leicht ___ keine

Hattest Du eine HPV-Impfung? Ja, wann _____ Nein _____